

Het overlijden van een ouder is een levensovergang. Dat merkte ik toen mijn vader jaren geleden overleed. Hoe zou het zijn als ook mijn moeder overleed? Die vraag hing voor mij als single zonder kinderen al jaren in de lucht. Nooit had ik kunnen bedenken dat haar overlijden me zou helpen in mijn eigen ontwikkeling, en toch gebeurde dat. Sterker, de dood van mijn moeder heeft mij in een nieuw leven neergezet. Toen zij stierf, voelde ik dat het op wortelniveau iets met mij deed. Pas tóén voelde ik hoezeer zij een plek was om steeds naar terug te keren, ook al was ze over de negentig. Daar stond ik dan, terwijl ik geen eigen gezin heb en geen leven doorgeef. Terwijl ik goede vrienden en familie heb, voelde ik me 'alleen op de wereld'. Ik werd teruggeworpen op mijzelf en ervoer een enorme leegte. Vanaf dat moment ben ik dieper gaan graven. Uitwortelen en inwortelen noem ik het. Het voelde alsof ik werd opgeschoond van binnenuit. Ik ben mijn eigen huis en mijn werkzame leven opnieuw gaan inrichten – dat liep synchroon met de inrichting van mijn innerlijke wereld. Ik noem het een totale transitie. Toen ik op een dag bij haar graf stond, werd ik geraakt door het feit dat ik van mijn moeder het leven heb gekregen. Het mooiste wat ik haar kan teruggeven, is mijn volledige leven te leven, van binnenuit met alles wat daar is. Ze heeft me het leven geschonken, nu mag ik dat ook voluit aannemen en weer uitdelen in al zijn uniciteit. Zonder vergelijking met anderen, zonder me steeds af te vragen: is het wel goed genoeg? Ik mag gewoon Alize zijn. Vanuit de basis zie ik veel helderder wat ik kan en wat ik wil, en durf ik mijzelf vrijmoedig te laten zien. Ik heb mijn wortels dieper moeten uitslaan en heb ervaren dat die niet worden afgesneden bij de dood. Graaf dieper, daar ontdek je rijkdom!

Geef nooit op, ook al ervaar je kaalheid. Er is altijd een nieuwe bladzijde mogelijk. Mijn hart ligt bij het begeleiden van mensen in hun transitie en in de dingen waarbij dat stagneert – ik vind het prachtig dat mijn eigen ervaring ook mijn werk verrijkt. Bij In Between Counselling richt ik me vooral op mensen die kampen met de emotionele gevolgen van een verhuizing naar een ander land vanuit een andere cultuur, omdat ik zelf als tweede generatie ook deze geschiedenis met me meedraag. Ga terug naar je wortels en ontdek meer leven dan je voor mogelijk hield.

**ALIZE ROOS (58)
ERVAART NIEUW LEVEN
NA HET OVERLIJDEN
VAN HAAR MOEDER:**

***‘Toen ik bij
haar graf stond,
werd ik geraakt
door het feit
dat ik van
mijn moeder
het leven heb
gekregen’***

